

CERTIFICACION EN COACHING DE SALUD



2010



COACHING DE SALUD

QUE ES COACHING DE SALUD:

El Coaching de salud tiene el propósito de acompañar a las personas a encontrar o recuperar el poder para realizar los cambios -médicamente supervisados- de su forma de vida, que manifiesten el mejor uso de las propias capacidades curativas naturales, para tener salud, comer más sano, ejercitarse más, eliminar el estrés, administrar el peso, hacer una transición en su vida personal o de negocios, o cultivar simplemente la salud y el bienestar.

Muchas de las opciones equivocadas en los hábitos adquiridos en el ritmo de vida actual, son causa de malestar, tensión, cansancio, dificultades, agotamiento, estrés e incluso muchas enfermedades crónicas.

El Coaching de Salud ofrece un conjunto de experiencias de aprendizaje y de opciones diseñadas específicamente para promover la relajación, vitalidad, hábitos saludables y bienestar, sobre un plan de acción basado en metas, creando estrategias de logro, siguiendo el progreso y el trabajo con cualquier área problemática en la que se desee comenzar a restaurar la salud.

El Coaching de Salud es un acercamiento integral a la persona que permite alcanzar su potencial máximo en las áreas de nutrición, actividad física, relaciones en general y/o salud emocional.

¡¡PROGRAMA UNICO EN ARGENTINA!!





CERTIFICACION EN
COACHING DE SALUD



latincoaching

COMPETENCIAS DE COACHING DE SALUD

Competencias Esenciales para Entrenar la Salud y el Bienestar:

Son 7 Competencias centrales de administración personal de la salud y bienestar, basadas en medicina integrativa y organizadas en 3 estratos de acción:

- Concepción de Salud y Medicina Integrativas.
- Nutrición.
- Movimiento y Ejercicios.
- Entorno.
- Relaciones.
- Desarrollo Personal y Espiritual.
- Conexión Mente – Cuerpo.

Los estratos son:

- Plena Conciencia de Salud.
- Auto-Atención de la Salud.
- Atención Profesional de la Salud.

Competencias Esenciales para Coaching Profesional:

Son 11 Competencias desarrolladas para respaldar las habilidades y enfoque requeridos en la profesión de Coaching y organizadas en 4 grupos:

- Lineamientos Éticos. Estándares. Normas Profesionales.
- Acuerdo de Coaching.



COACHING DE SALUD

- Intimidad y Confianza con el Cliente.
- Presencia y Conciencia Abierta de Coaching.
- Escuchar Activamente.
- Preguntas Poderosas.
- Comunicación Directa.
- Creación de Conciencia.
- Diseño del Método de Acción.
- Planificación y Definición de Metas.
- Administración del Progreso y el Nivel de Responsabilidad y Compromiso.

Los grupos son:

- A. Creación de la Base del Coaching.
- B. Co-Creación de la Relación de Coaching.
- C. Comunicación Efectiva.
- D. Facilitar el Aprendizaje y los Resultados.

Programa Dirigido a: Médicos en todas las especialidades, Lic. en Nutrición, Nutricionistas, Lic. en Actividad Física, Psicólogos, Terapeutas de la salud en general, Coaches, Entrenadores, Kinesiólogos, Enfermeros, Deportólogos, Estudiantes del último año de las carreras mencionadas, Directores y Profesionales de Centros de Salud, (consulte más opciones).

Duración: 8 meses.





ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

**WORKSHOP
INICIAL
2 jornadas**

TUTORIALES
PRACTICAS
GRUPOS DE
APRENDIZAJE
COACHING
PERSONAL

MAYO 2010

**WORKSHOP
CENTRAL
2 jornadas**

TUTORIALES
PRACTICAS
GRUPOS DE
APRENDIZAJE
COACHING
PERSONAL

AGOSTO 2010

**WORKSHOP
FINAL
2 jornadas**

NOVIEMBRE 2010

FEEDBACK DE PROCESO Y AVANCES

METODOLOGIA DE APRENDIZAJE





CERTIFICACION EN
COACHING DE SALUD



latincoaching

METODOLOGIA DE APRENDIZAJE

WORKSHOPS PRESENCIALES

Son 3 eventos presenciales, de 2 días de duración cada uno para el grupo total de participantes. Estos talleres están ubicados al inicio, al medio y al cierre del proceso con la finalidad de:

- Inicio: Crear las condiciones para el aprendizaje. Compartir distinciones teórico-prácticas de coaching y de medicina integrativa. Hacer las primeras prácticas y ejercicios sobre las herramientas y competencias de coaching de salud.
- Central: Éste es el taller de la "mirada sistémica". En él se instalan las premisas para comprender sistémicamente los fenómenos vinculados a la salud y el bienestar. Se profundiza en cada una de las áreas de salud y se comparten nuevas distinciones y prácticas.
- Cierre: En este taller se trabajan temas que por su complejidad, requieren los aprendizajes y experiencias previos. Además, se evalúan los resultados obtenidos, se consolidan las competencias adquiridas y se diseña el futuro.

GRUPOS DE APRENDIZAJE

Reuniones con el grupo de aprendizaje (el participante debe asistir al menos a 4 de ellas). Cada participante formará parte de un grupo de aprendizaje con otros participantes, formando grupos de 6 a 10 personas, a cargo de un coach.





CERTIFICACION EN
COACHING DE SALUD



METODOLOGIA DE APRENDIZAJE

PRÁCTICAS SUPERVISADAS

Son ejercicios, lecturas y reflexiones individuales. Se contempla la realización de 6 de estas prácticas. También observaciones, trabajo con casos y prácticas de coaching de salud. Todas incluyen un reporte escrito al coach quien supervisa el avance del participante.

COACHING PERSONAL

Cada participante será coachado individualmente por el coach que está a cargo del grupo de aprendizaje, como parte de su proceso transformacional y para vivir la experiencia como cliente.

TUTORÍAS VIRTUALES

Son encuentros virtuales de seguimiento en los que se profundizan algunas distinciones de coaching, se realizan consultas, feedback y evaluaciones.

FEEDBACK DE PROCESO

Se realizan dos reuniones individuales de feedback durante la certificación para compartir las observaciones del Coach Supervisor sobre el proceso de aprendizaje que realiza el participante, las cuales son bases para la evaluación final de certificación.



ORGANIZACION

VALOR DEL PROGRAMA

- Matrícula: \$ 250.- por única vez.
- Arancel: \$ 1.650.- por cada Módulo.

CONDICIONES COMERCIALES:

Depósito o Transferencia Bancaria a:

Latincoaching SA - CUIT: 30.71023997-1
Cuenta Corriente en Pesos nº 4218/5057/1 - Banco Galicia
CBU: 0070057320000004218511

BENEFICIOS:

- Matrícula bonificada por pago anticipado hasta el 15 de abril de 2010.
- Descuento a grupos de participantes (consultar).
- Financiación (consultar).

INFORMACION:

Oficinas Latincoaching
José María Moreno 275 Piso 3° A [CABA] TE/FAX: 5411.4904.3141 info@latincoaching.com.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Ramos Mejía / Luján - Buenos Aires - Argentina.

